



Liebe Wurzelfee Freunde

Ich habe euch wieder ein spannendes Halbjahresprogramm zusammengestellt. Natürlich kann man auch Wunschkurse, welche gerade nicht im Programm sind, mit mir vereinbaren.

Hier ein paar Daten, die ich im ersten Halbjahr anbiere.

Bitte per Mail oder SMS kurz anmelden. Danach erhältst Du eine Bestätigung.

Bei Fragen darfst Du mich gerne kontaktieren.

Ich freue mich auf einen spannenden Start ins Jahr 2020 und auf tolle Begegnungen.

Kursangebote im ersten Halbjahr 2020

Angebot	Datum	Zeit	Preis CHF
Meditation	Do 23. 01. 2020	14.30 – 16.00	20.-
	Do 23.01.2020	19.30 – 21.00	
Seelenengel malen für Kinder	Mi 29.01.2020	14.00 – 16.00	20.-
Aura Soma Bild malen	Do 20.02.2020	18.30 – 21.30	90.-
Meditation	Do 19.03.2020	19.30 – 21.00	20.-
Frühlings-Seelenengel	Do 26.03.2020	18.30 – 21.30	80.-
Fluffy Slime für Kinder	Mi 22.04.2020	14.00 – 16.00	15.-
Haar Dreadlocks filzen	Do 30. 04.2020	19.30 – ca. 21.30	50.-
Meditation	Do 21.05.2020	19.30 – 21.00	20.-
Sommer-Seelenengel malen	Do 11.06.2020	19.30 – ca. 21.30	80.-
Meditation	Mi 25.06.2020	19.30 – 21.00	20.-

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Slimekurs für Kinder:

Möchtest Du selber einen Slime herstellen und einen richtigen Slime-Nachmittag verbringen? Wir stellen einen Glitter-, einen farbigen Slime und einen Fluffy-Slime her und essen auch noch einen Slime-Zvieri.

Dann hast Du jetzt die Gelegenheit im Atelier Wurzelfee sofort Dein Plätzchen zu reservieren.

Die Wurzelfee freut sich auf einen glitzer, glibeligen farbigen Nachmittag

Kosten: CHF 15.-

Für Kinder ab 5 Jahren, mind. 2 – max. 8 Teilnehmer

Achtsamkeitstraining für Kinder:

Durch Innehalten, Achtsamkeit und Meditation lernen wir, uns nicht vom Aussen abzulenken und das **Gedankenkarussell abzuschalten**. Auch Kinder profitieren davon. Regelmässiges Training kann Stress abbauen.

Empfehlung ab 8 Jahren. Mind. 2 – max. 6 Teilnehmer

Kosten: CHF 10.-

Heilsteinkettelikurs für Kinder:

Bist Du fasziniert von Steinen und mindestens 9 Jahre alt?

Möchtest Du gerne eine persönliche Heilstein-Kette, Ein Armband oder Ohrhänger herstellen?

Dann bist Du bei mir genau richtig.

Ganz intuitiv wählst Du das, was Dir gefällt. Und wir lassen uns überraschen, was daraus entsteht.

Der Nachmittag kostet CHF 10.- . Zusätzlich werden die Materialkosten verrechnet.

Hier kommt es darauf an, was für Steine Du wählst. Das kann von CHF 30.- bis ca. 100.- variieren.

Wenn ich für Dich ein Plätzli reservieren darf, melde Dich am besten gleich an.

Mind. 2 – 6 Teilnehmer

Malkurs für Kinder

Wir machen eine kleine Phantasiereise und malen mit Acryl-Farbe unseren Seelenengel, welcher uns gerade durch unsere Zeit begleitet auf eine Leinwand. Es besteht auch die Möglichkeit am Schluss noch passende Heilsteine aufzukleben.

Mind. 2 – 4 Teilnehmer

Mitnehmen: Kleider, die verschmutzt werden dürfen

Kosten CHF 20.-

Meditation:

Für Erwachsene. Zwei geführte Meditationen, danach tauschen wir uns aus und trinken gemeinsam eine Tasse Tee. Es sind weitere Meditationen, welche nicht im Programm stehen möglich.

Mind. 2 – 6 Teilnehmer

Kosten: CHF 20.-

Sonnenfänger für Kinder:

Regenbogenkristalle bringen Licht und Freude ins Heim. Wenn die Strahlen der Sonne auf den Regenbogenkristall fallen, verzaubert er den Raum mit hunderten von regenbogenfarbigen bewegten Lichtpunkten. Der Raum wird so mit der positiven Chi-Energie der Sonne aufgeladen. Wir verzieren unsere Sonnenfänger-Girlande mit Heilsteinen, Naturmaterialien und was uns gerade gefällt. Dürfen auch von zu Hause Sachen mitgebracht werden.

Altersempfehlung 7 Jahre, mind. 2 – max. 6 Teilnehmer

Filzabend:

Für Erwachsene. Du lässt Dich in meinem Atelier inspirieren, was Du gerne filzen möchtest (z.B. Engel, Elfe, Zwergli). Zur Einstimmung gibt es eine Meditation, um anzukommen und sich gut zu verbinden.

Nach dem Filzen tauschen wir uns aus und geniessen unser Buffet mit Guetzli und Tee..

Man muss mit mehreren Abenden rechnen, je nach dem was man filzen möchte.

2 – 4 Teilnehmer. Agenda mitnehmen

Kosten: CHF 50.- pro Abend

Aura Soma Bild

In diesem Kurs werden wir durch Meditation und Autogenem Training Entspannungsübungen lernen, unsere Mitte wiederzufinden und aus dieser heraus zu malen. Wir werden eine Farbe empfinden, die wir dann auf einer Leinwand zum Ausdruck bringen. Es ist ein sehr schönes und tiefgreifendes Erlebnis, sein Inneres durch Farben zum Ausdruck zu bringen und sichtbar zu machen. Es ist, als ob wir durch ein Fenster unserer Seele blicken dürfen, welche wir auf die Leinwand wiedergeben. Jeder Teilnehmer macht eine 4er Aura Soma Auswahl und erhält eine Kurzberatung. Jeder Teilnehmer darf seine Aura Soma Flasche und sein Bild am Schluss mit nach Hause nehmen. Es braucht keine Vorkenntnisse. Wir bringen nur die Gefühle zum Ausdruck. Dies kann jeder individuell auf seine persönliche Leinwand bringen.

Für Verpflegung wird gesorgt

1 – 3 Teilnehmer

Kostet CHF 90.- inklusiv Material

Seelenengel Bild

Wir nehmen Kontakt mit unserem Seelenengel auf, welcher uns gerade durch unser Leben begleitet. Dies können unterschiedliche persönliche Themen sein. Es ist ein sehr schönes und tiefgreifendes Erlebnis. Es braucht keine Vorkenntnisse. Der Engel führt Dich und Du bringst die Gefühle zum Ausdruck. Dies kann jeder individuell auf seine persönliche Leinwand bringen.

Für Verpflegung wird gesorgt.

1 – 4 Teilnehmer

Kosten CHF 80.- inklusiv Material